

Semaine du 4 au 8 septembre 2017

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate ciboulette	Pastèque	Salade de pommes de terre (pomme de terre, échalote, persil, tomate)	Œufs durs mayonnaise
Galopin de veau grillé	Poulet sauce poulette	Cordon bleu	Colin sauce Nantaise
Purée Haricots verts	Ratatouille Riz créole	Courgettes saveur du midi Boulgour pilaf	Penne Poêlée de Guyane
Brie Yaourt nature	Petit Suisse nature Rondelé aux poivres de Madagascar	Yaourt aromatisé Carré de l'Est	Fondu Président Yaourt nature
Mousse chocolat au lait	Gâteau marbré	Fruit de saison	Barre bretonne
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes d'Ici et d'ailleurs	

is avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Semaine du 11 au 15 septembre 2017

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine mayonnaise	Concombre alpin (concombre, yaourt, salade composée, ciboulette)	Carottes râpées vinaigrette	Taboulé
Boulettes d'agneau sauce basquaise	Poulet rôti	Rôti de Veau	Hoki pané et son quartier de citron

Semoule Légumes Couscous	Petits pois Coquillettes	Haricots verts Flageolet à la tomate	Emincé poireaux Pommes vapeur
Fondu Président Yaourt nature	Mimolette Yaourt nature	Yaourt nature Edam	St Moret Yaourt nature
Compote de pommes bananes	Roulé au chocolat	Flan au chocolat	Barre bretonne
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes d'Ici et d'ailleurs	

is avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Semaine du 18 au 22 septembre 2017

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Verte au Crouton	Salade impériale (batavia, carottes, pommes, olives noires)	Salade Hollandaise (Batavia, gouda, tomate)	Céleri rémoulade
Steak haché	Nuggets de poisson	Viennoise de dinde	Filet de colin sauce à l'orange
Blé Brocolis	Piperade Torsades	Carottes infusion colombo Lentilles	Semoule Haricots verts
Coulommiers Yaourt nature	Carré de l'Est Yaourt nature	Cotentin Yaourt nature	Tartare ail et fines herbes Yaourt nature
Gaufre Créole	Compote de fruits mélangés	Liégeois au Chocolat	Madeleine
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes d'Ici et d'ailleurs	

is avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Semaine du 25 au 29 septembre 2017

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Coleslaw	Taboulé	Tomate ciboulette	Betteraves vinaigrette
Sauté de volaille	Hachis Parmentier	Grilladou de Bœuf	Beignets de calamars
Julienne de légumes Penne	Haricots verts saveur Antillaise Flageolet à la tomate	Petits pois Boulgour aux petits légumes	Riz Ratatouille
Camembert Yaourt nature	Tomme blanche Yaourt nature	Brie Yaourt nature	Rondelé ail et fines herbes Yaourt aromatisé
Fromage blanc confiture Fraise	Fruit de saison	Gâteau marbré	Compote de poires
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes d'Ici et d'ailleurs	

is avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Semaine du 2 au 6 octobre 2017

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Choux-fleurs sauce cocktail	Carottes râpées vinaigrette	Duo de concombre et maïs	Œufs durs mayonnaise
Pilons de poulet	Rôti de veau	Emince de dinde sauce caramel	Colin pané et quartier de citron
Pommes campagnardes Navets braisés	Riz Petits légumes	Boulgour Haricot Beurre	Penne Purée de carottes
Emmental Yaourt nature	Camembert Yaourt nature	Cotentin Yaourt nature	St Moret Yaourt nature
Flan à la vanille	Roulé framboise	Salade de fruits frais	Compote de Pomme Cassis
	Innovation	Recettes	

Plats préférés

Culinaire

d'Ici et d'ailleurs

is avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Semaine du 9 au 13 octobre 2017

LUNDI

Salade chinoise
(soja, concombre,
épaule, salade)

Kefta d'agneau au
curry

Boulgour pilaf
Légumes à
l'asiatique

Gouda
Yaourt nature

Ananas frais

Plats préférés

MARDI

Salade du
Danemark
(chou, pommes de
terre, pommes, raisins,
mayonnaise, fromage
blanc)

Omelette fraîche

Légumes danois
Farfalle

Camembert
Yaourt nature

Barre bretonne

**Innovation
culinaire**

JEUDI

Salade du Brésil
(tomate, cœur de
palmier, ananas, noix
de coco)

Nuggets de volaille

Courgettes
Mexique
Potatoes aux
épices

Bleu
Yaourt nature

Brownies

**Recettes
d'Ici et d'ailleurs**

VENDREDI

Betteraves
sauce crémeuse

Filet de colin
à la noix de coco

Purée de patates
douces
Riz créole

Yaourt nature
Tartare ail et fines
herbes

Fromage blanc
touche de kiwi

is avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Semaine du 16 au 20 octobre 2017

LUNDI

Salade de tomates
et maïs

Emincé de dinde
basquaise

MARDI

Salade mixte
panachée
(salade emmental,
tomate, œuf, persil)

Lasagne de bœuf

JEUDI

Coleslaw

Rissolette de veau
sauce
champignons

VENDREDI

Concombre

Filet de lieu au
pistou

Pêlé mêlé
provençal

Penne

Salade Verte

Lentilles

Duo de haricots
verts et beurre

Riz

Purée

Poêlée de
légumes

Saint Paulin
Yaourt nature

Yaourt nature
Coulommiers

Rondelé nature
Yaourt nature

Petit Suisse nature
Bleu

Pêche au sirop

Palmier

Gâteau choco

Mousse au
chocolat

Plats préférés

**Innovation
culinaire**

**Recettes
d'Ici et d'ailleurs**

is avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine